

PROGRAMME DU MOIS de JUIN 2016

DEPART 8H00

Dimanche 5 Juin

Parcours de l'Ironman

Samedi 11 Juin

Les bosses du Soleil (Beausoleil). Randonnée allure libre. 90 km (D+ 1735 m) ou 140 km (D+ 2965 m). Renseignements www.ccbeausoleil.com

Dimanche 12 Juin

Pont du Loup / Grasse / Peymeinade / Montauroux / St Cézaire / Retour Grasse / Tourettes.

Ou

Cyclo Valberg. 64 km (D+ 1700 m) ou 138 km (D+ 3000 m). Renseignements www.cyclovalberg.com

Dimanche 19 Juin

Gorges du Loup / Gréolières / Pont du Loup supérieur / Andon (concentration) / Cornille / Col Bas / Thorenc / Retour Gréolières / St Pons

Ou

La Mercan'tour. 119 km (D+ 2700m) ou 180 km (D+ 4600 m). Renseignements www.lamercantourcyclo.com

Dimanche 26 Juin

Gattières / La Manda / Colomars / Aspremont / Tourettes Levens / Duranus retour Vésubie / Pont de l'Estéron / Carros

Tous les mardis et jeudi matin, sorties libres. RDV à 8:30 à la Fontaine au pied du col de Vence