

PROGRAMME DU MOIS de JUILLET 2017

DEPART 7H30

Dimanche 02 Juillet

Carros, Bec de l'Esteron, Plan du Var, Vallée de la Tinée, Marie s/Tinée (concentration), retour Vence

Dimanche 09 Juillet

Gorges du Loup, Gréolières, Andon (concentration), Cornille, Col Bas, Thorenc, St Pons, Col de Vence – 100 km

Vendredi 14 Juillet

Parcours à décider sur place

Dimanche 16 Juillet

Pont du Loup, Chateauneuf, Gourdon, Cipières (concentration), Gréolières, Les 4 chemins, Col de Castellaras, Gréolières, Gorges du Loup, Vence – 100 km

Dimanche 23 Juillet

ATTENTION : Triathlon de Nice

Option 1 : suivi du parcours de l'IronMan

Option 2 : Bouyon / Les Ferres / Roquesteron / Cigale / ST Antonin / Ascros / Gilettes / Carros

Dimanche 30 Juillet

La Bollène (concentration), Retour par Duranus – 120 km

Tous les mardis et jeudi matin, sorties libres. RDV à 8:30 à la Fontaine au pied du col de Vence