

## **Programme du mois de Février 2014**

**Départ 8h30**

### **Dimanche 02**

**ANTIBES GOLF JUAN VALLAURIS VALBONNE (concentration)  
PLASCASSIER OPIO PONT DU LOUP VENCE 82KM**

### **Dimanche 09**

**CAP D'AIL (par la basse corniche) retour MOYENNE CORNICHE  
EZE NICE SAINT LAURENT MONTALEIGNE 85KM**

### **Dimanche 16**

**Option 1 : CAGNES (concentration) CANNES retour LA COLLE  
ET LES FUMERATES 75KM**

**Option 2 Pour les plus courageux, départ 8h30, direction Cannes,  
mais itinéraire jusqu'à THEOULE SUR MER (ou plus) sans  
pause et à allure soutenue**

### **Dimanche 23**

**ANTIBES (concentration) CANNES MANDELIEU PEGOMAS  
MOUANS SARTOUX PLASCASSIER PRES DU LAC  
TOURETTES 92KM**