

PROGRAMME DU MOIS DE DECEMBRE 2024

----- DEPART 8H30 -----

Dimanche 1 décembre (87 km, 874 m ↑)

Cagnes/Mer, Antibes, **Cap d'Antibes**, Cannes, Mandelieu, Pégomas, Mouans-Sartoux, Plascassier, Valbonne, Roquefort les Pins, La Colle-sur-Loup, St Paul

<https://www.openrunner.com/route-details/12193496>

Dimanche 8 décembre (78 km, 970 m ↑)

Cagnes-sur-Mer, Tour du Cap d'Antibes, la Siesta, Biot, **Vallée verte**, Plascassier, Valbonne, Pré du lac, Pont du Loup, TSL

<https://www.openrunner.com/route-details/12292427>

Dimanche 15 Décembre (87 km, 1176 m ↑)

Cagnes, Nice, Cap d'Ail, La Turbie (par la tête de chien), Eze, Nice, Montaleigne, Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/17863099>

Dimanche 22 Décembre (81 km, 1164 m ↑)

Pt du Loup, Pré-du-Lac, entrée Le Rouret, Opio, Valbonne, Mougins, Valauris, **Tour du Cap**, Cagnes/Mer, La Colle/Loup, Saint Paul

<https://www.openrunner.com/route-details/19972983>

Mercredi 25 Décembre – JOYEUX NOEL A TOUS



Dimanche 29 Décembre (60 km, 641 m ↑)

Le Peyron, IBM, Saint-Laurent du Var, La Baronne, piste cyclable du Var, Pont Louis Nucéra, Carros-village, Gattières, Hauts-de-Gattières, Le Peyron

<https://www.openrunner.com/route-details/13989330>



Dimanche 5 Janvier 2025 (76 km, 566 m ↑)

Cagnes, Antibes, Cannes direct - Retour **Tour du Cap**, Cagnes, Le Peyron, Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/14085393>