

PROGRAMME ROUTE DU MOIS DE NOVEMBRE 2024

Dimanche 3 novembre - 8h00 (88 km, 1705 m ↑)

La Colle-s/Loup, Le Rouret, Opio, D3, Valbonne, D4, Plascassier, Grasse, Magagnosc, Pre-du-Lac, Gourdon, Cipières, Courségoules, col de Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/19973323>

Dimanche 10 novembre - 8h00 (78 km, 1200 m ↑) – Rassemblement souvenir Emile ALLO à Antibes (Tél : 06.15.21.29.52)

Cagnes, Antibes (Rassemblement), Golfe Juan (**sans passer par le Cap**), Vallauris, Plascassier, Opio, Pont du Loup, Vallon Rouge, retour les Fumerates

<https://www.openrunner.com/route-details/12193601>

Dimanche 17 novembre - 8h00 (80 km, 1315 m ↑)

Gattières, La Manda, Castagniers, Saint Blaise - Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, La Manda, Carros Village **par les plans**, Gattières, Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/13893211>

Dimanche 24 novembre – 8h30 (93 km, 1613 m ↑)

Cagnes, Nice, Cap d'Ail, La Turbie (**par le Vistaero** / D51-D2564) retour Moyenne Corniche, Saint Laurent, Montaleigne, Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/12193152>

Samedi 30 novembre - Telethon du CC Vence

Dimanche 1 décembre - 8h30 (87 km, 874 m ↑)

Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Cannes, Mandelieu, Pégomas, Mouans-Sartoux, Plascassier, Valbonne, Roquefort les Pins, La Colle-sur-Loup, St Paul

<https://www.openrunner.com/route-details/12193496>