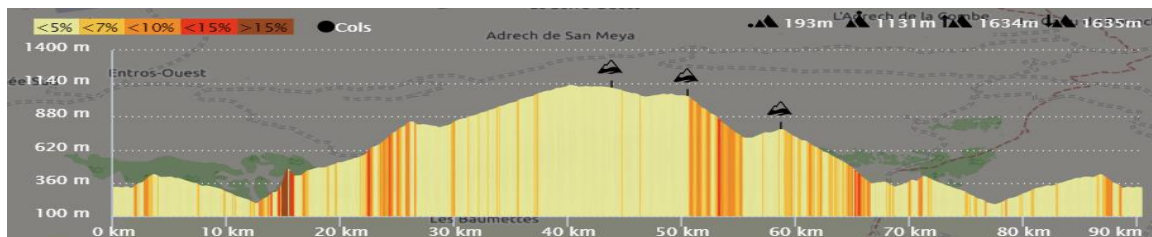


# PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

----- DEPART 8H00 (sauf si précisé autrement) -----

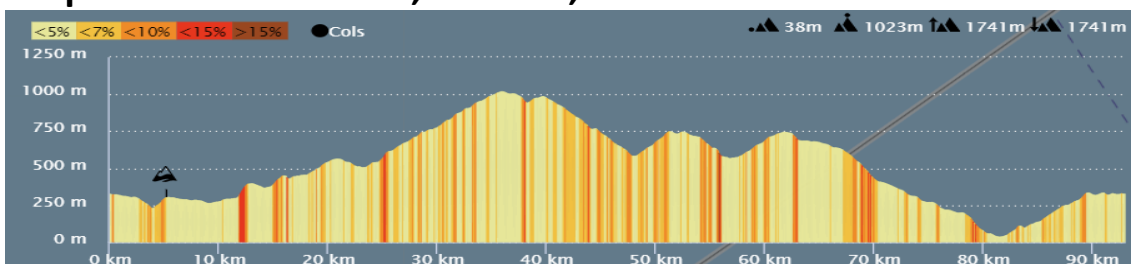
## Dimanche 1 septembre (90 km, 1635 m ↑)

Vence, gorges du Loup, Gréolières, Pont du Loup (supérieur), col de la Sine, col du Ferrier, St Vallier, col du Pilon, Grasse, retour par Pont du Loup / TSL



## Dimanche 8 septembre (93 km, 1741 m ↑)

Tour des Baous : Gattières, Bouyon, Coursegoules, Cipières, Gourdon, Près du Lac, Roquefort Notre Dame, La Colle, Les Fumerates



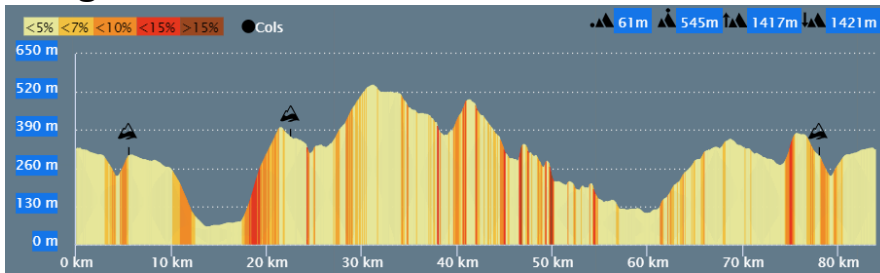
## Dimanche 15 septembre (92 km, 1610 m ↑)

La Colle, Roquefort Notre Dame, Valbonne, Plascassier, Mouans Sartoux, Pégomas, Tanneron, retour Peymeinade, Grasse, Pont-du-Loup, TSL



## Dimanche 22 septembre (83 km, 1421 m ↑) – ! IRONMAN FEMININ !

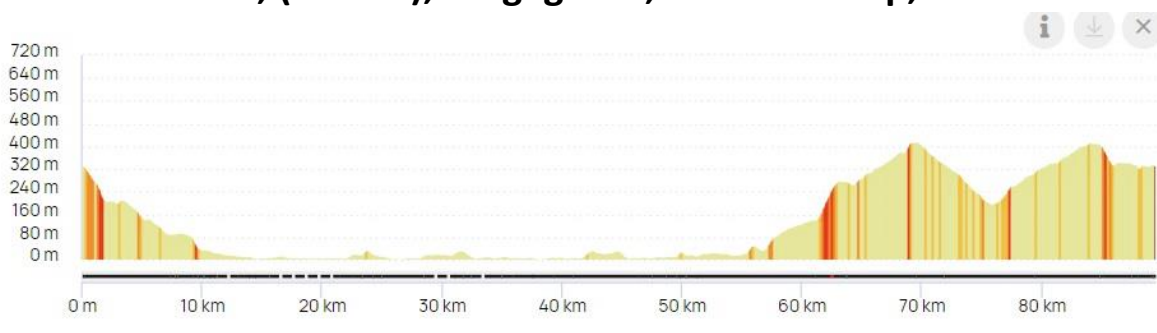
La Manda, Castagniers, St Blaise, Levens, Duranus, retour par Vésubie, Carros-village



## Dimanche 29 septembre (90 km, 960 m ↑) – Rassemblement à

**Théoule** (SO WATT S.L.) 06.89.00.06.99

Cagnes-sur-Mer, Cannes direct, Théoule (**rassemblement**), Mandelieu, Pégomas, ND de Valcluse, (Grasse), Magagnosc, Pont-du-Loup, TSL



## Dimanche 6 octobre (80 km, 1161 m ↑) – Rassemblement Mougins

Pont-du-Loup, Pré-du-Lac, (Le Rouret), Opio, D3, Valbonne, D3, Mougins (rassemblement), D35/D135, Vallauris, Golf-Juan, tour du Cap d'Antibes, Villeneuve-village, retour par la Colle-s/Loup, Saint-Paul, quartier L'Ara

<https://www.openrunner.com/route-details/19972983>