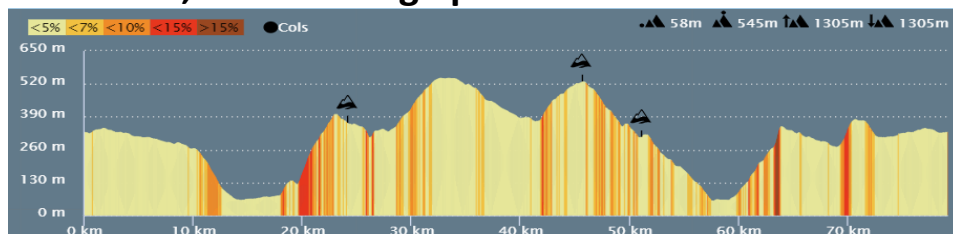


# PROGRAMME DU MOIS DE OCTOBRE 2023

----- DEPART 8H30 -----

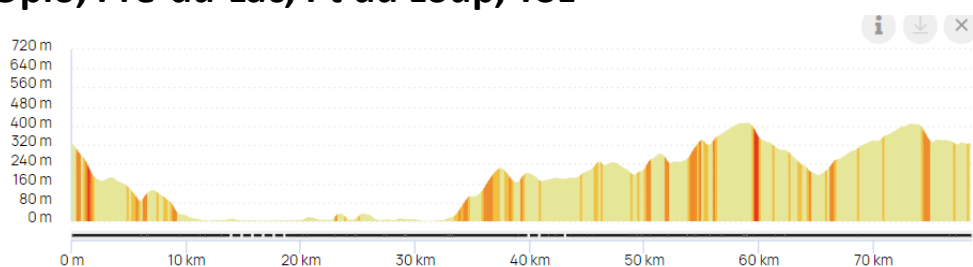
**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre (80 km, 1300 m ↑)**

La Manda, Castagniers, St Blaise, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, La Manda, Carros village par les Plans – Gattières – Haut de Gattières



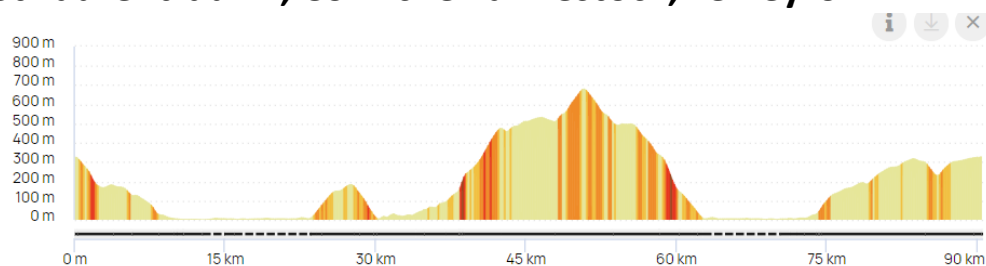
**Dimanche 8 octobre (80 km, 1074 m ↑) – Rassemblement Mougins**

Cagnes-s/Mer, Tour du Cap d'Antibes, Golf Juan, Vallauris, Mougins, Valbonne, Opio, Pre-du-Lac, Pt du Loup, TSL



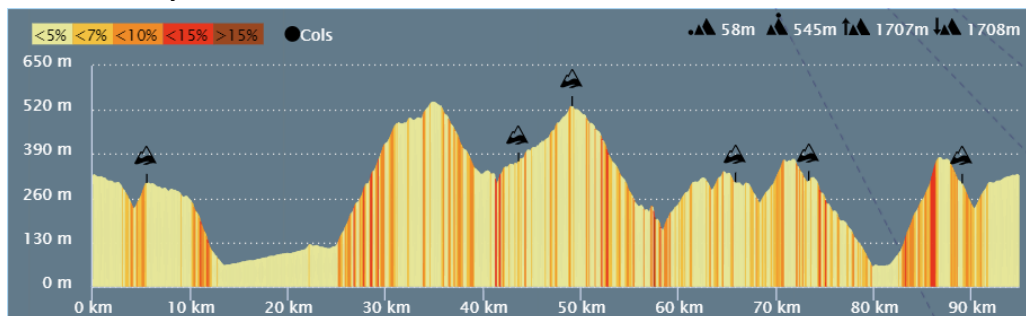
**Dimanche 15 octobre (90 km, 1440 m ↑) – Rassemblement Vélocio au Fort de la Révère**

Cagnes-s/Mer, Promenade des Anglais, Basse Corniche, Cap d'Ail, La Turbie par la Tête de chien, col d'Eze, Fort de la Revère (A/R), col des 4 Chemins, Nice, St Laurent-du-V., Corniche Fahnestock, Le Peyron



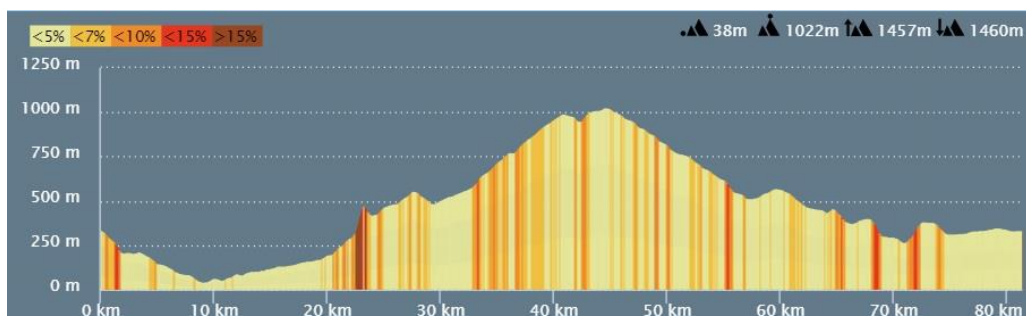
## Dimanche 22 octobre (95 km, 1707 m ↑)

Gattières, La Manda, Pt Charles Albert par la piste cyclable, La Roquette, Levens, St Blaise, Aspremont, Tourrette-Levens, Falicon, Colomars, La Manda, Gattières, Vence



## Dimanche 29 octobre (83 km, 1457 m ↑)

La Colle-sur-Loup, Vallon rouge, Pont du Loup, gorges du Loup, Bramafan, Cipières, St Pons, Courségoules, Bouyon, Le Broc, Gattières



## Dimanche 5 novembre (73 km, 1348 m ↑)

La Colle, Le Rouret, Opio, Valbonne, Plascassier, Grasse, Pre-du-Lac, Gourdon, Pt du Loup, TSL, Vence (ajouter 10 km si retour par le col de Vence)

